

EN

Selection of breads and pastries 10,00€

2 mini-baguettes (1 wheat, 1 cereal)
1 plain puff pastry croissant
1 chocolate puff pastry croissant
1 jar of honey, 2 jams, and 2 butters

Açaí 🍌11,00€

Guaraná, artisan granola (low sugar content),banana, dehydrated coconut flakes and raspberries

Artisan Granola 🍌14,00€

Artisan (low sugar content) with crunchy seeds, natural Greek yogurt, fresh fruit brunoise and multifloral honey

Sliced seasonal fruit 🍌09,50€

Your choice of omelettes 13,50€

Cheese, ham, onion, mushrooms, green pepper and tomato

Dunas 18,00€

Scrambled egg, sautéed mushrooms, roast tomato with oregano, English bacon and toast

English 18,00€

English bacon, potato rosti, baked beans, grilled sausage, roast tomato, fried egg and toast

Eggs Benedict Florentine 🍌15,50€

Sautéed spinach, poached egg, hollandaise sauce and wheat toast

Smoked Toastie 17,50€

Smoked salmon, Philadelphia cheese, avocado, spinach, poached egg, sesame and seed bread toast

Mini pancakes 🍌13,00€

Maple syrup and icing sugar (6 pieces)

Waffle 🍌13,00€

Chocolate sauce and fresh fruit

*Extras subject to additional charge

Todos os preços estão em euros (€) e incluem IVA à taxa legal em vigor. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado ou se for inutilizado (DL n.º 10/2015, de 16 de janeiro – Art.º 135). Os nossos produtos podem conter ou estar em contacto com alergénios. Apesar dos cuidados na preparação, podem ocorrer alterações de receita ou contaminação cruzada fora do nosso controlo. Se possui alguma alergia, intolerância ou dúvida sobre os ingredientes, por favor informe a nossa equipa antes de fazer o seu pedido. Livro de reclamações disponível.

All prices are in euros (€) and include VAT at the current legal rate. No dish, food product or drink, including couvert, can be charged if not requested by the customer or if left untouched (DL No. 10/2015, January 16 – Art. 135). Our products may contain or come into contact with allergens. Despite all care in preparation, recipe changes or cross-contamination may occur beyond our control. If you have any allergy, intolerance or questions about ingredients, please inform our staff before placing your order. Complaints book available.

saudade

Pequeno-almoço
Breakfast

08h00-10h30

PT

Seleção de padaria e pastelaria 10,00€

2 mini-baguetes (1 trigo, 1 cereais)
1 croissant folhado simples
1 croissant folhado de chocolate
1 Mel, 2 compotas e 2 manteigas

Açaí 🍌11,00€

De guaraná, granola artesanal (baixo teor de açúcar), banana, lascas de côco desidratado e framboesas

Granola 🍌14,00€

Artesanal (baixo teor de açúcar) com sementes crocantes, iogurte grego natural, brunoise de frutas frescas e mel de flores

Frutas da estação laminadas 🍌09,50€

Omeletes à sua escolha 13,50€

Queijo, fiambre, cebola, cogumelos, pimento verde e tomate

Dunas 18,00€

Ovo mexido, cogumelos salteados, tomate assado com oregãos, bacon inglês e pão torrado

Inglês 18,00€

Bacon inglês, batata rosti, feijão com tomate, salsicha grelhada, tomate assado, ovo frito e pão torrado

Ovos Benedict à Florentina 🍌15,50€

Espinafres salteados, ovo escalfado, molho holandaise e tosta de pão de trigo

Tosta Fumada 17,50€

Salmão fumado, queijo Philadélfia, abacate, espinafres, ovo escalfado, sésamo e pão de sementes torrado

Mini panquecas 🍌13,00€

Mapple syrup e açúcar em pó (6 unid)

Waffle 🍌13,00€

Molho de chocolate e fruta fresca

*Extras sujeitos a custo adicional

Smoothies Naturais 30cl

Xtra Energy 09,00€

Morango e banana

Tropical Tango	09,00€
Manga, melão, ananás e kiwi	
Jungle Juice	09,00€
Açaí, mirtilo, morango e manga	

Powergrannate 09,00€

Morango, maçã, romã e cassis

Smoothies Detox 30cl

Mighty Green 09,00€

Abacate, maçã, pêra, kiwi e hortelã

Morning Glory	09,00€
Espinafre, ananás, manga e banana	

Beet & blend 09,00€

Beterraba, framboesa e banana

Batidos 28cl

Batido de oreo	10,00€
----------------	--------

Batido de chocolate 08,50€

Batido de morango 08,50€

Batido de baunilha 08,50€

Sumos Naturais 38,5cl

Sumo de Laranja Natural 05,50€

Sumo de Maçã 100% Natural	05,50€
---------------------------	--------

Iced Coffees

Ice Coffee	07,00€
Ice Latte	07,50€

Ice Latte 08,00€

Com bebida de aveia / soja / amêndoa

Ice Matcha Latte 08,50€

Extras 01,00€

Caramelo salgado, Baunilha ou Chocolate

Cafés

Espresso 03,00€

Espresso duplo 04,50€

Americano 04,20€

Americano descafeinado 04,20€

Descafeinado 03,00€

Descafeinado duplo 04,50€

Garoto 03,00€

Capuccino	04,70€
-----------	--------

Capuccino descafeinado 04,70€

Meia de leite 04,50€

Meia de leite descafeinado 04,50€

Meia de leite com bebida de aveia 05,50€

Galão 04,70€

Galão descafeinado 04,70€

Galão com leite de aveia 05,50€

Moka (café e chocolate quente) 05,50€

Chocolate quente	05,50€
------------------	--------

Chás & infusões

Infusão de menta fresca 04,70€

Seleção de chás 04,70€

Natural Smoothies 30cl

Xtra Energy 09,00€

Strawberry and banana

Tropical Tango	09,00€
Mango, melon, pineapple and kiwi	
Jungle Juice	09,00€
Açaí, blueberry, strawberry and mango	

Powergrannate 09,00€

Strawberry, apple, pomegranate and blackcurrant

Detox Smoothies 30cl

Mighty Green 09,00€

Avocado, apple, pear, kiwi and mint

Morning Glory	09,00€
Spinach, pineapple, mango and banana	

Beet & blend 09,00€

Beetroot, raspberry and banana

Milkshakes 28cl

Oreo	10,00€
------	--------

Chocolate 08,50€

Strawberry 08,50€

Vanilla 08,50€

Natural Juices 38,5cl

Fresh Orange Juice 05,50€

100% Natural Apple Juice	05,50€
--------------------------	--------

Iced Coffees

Ice Coffee	07,00€
Ice Latte	07,50€

Ice Latte 08,00€

With oat / soy / almond milk

Ice Matcha Latte 08,50€

Extras 01,00€

Salted Caramel, Vanilla or Chocolate

Coffee

Espresso 03,00€

Double Espresso 04,50€

Americano 04,20€

Decaf americano 04,20€

Decaf espresso 03,00€

Double decaf espresso 04,50€

Makiato 03,00€

Cappuccino	04,70€
------------	--------

Decaf cappuccino 04,70€

Latte 04,50€

Decaf latte 04,50€

Oat milk latte 05,50€

Latte 04,70€

Decaf latte 04,70€

Oat milk tall latte 05,50€

Moka (coffee and hot chocolate) 05,50€

Hot chocolate	05,50€
---------------	--------

Teas & Infusions

Fresh mint infusion 04,70€

Selection of teas 04,70€