



Especiais do Dia / Daily Specials

Segunda-Feira / Monday

Fígado de Vaca / Calves Liver

€ 14,50

Figado de Vaca Frito, Servido com Puré de Batata, Molho de Cebola e Ervilhas
Tender Calves Liver, Served With Mashed Potato, Gravy and Peas.

Terça-Feira / Tuesday

Ensopado de Borrego / Lamb Stew

€ 14,50

Tradicional Ensopado de Borrego
Traditional Portuguese Dish of Lamb, Potatoes and Bread in a Casserole

Quarta-Feira **NOVO** / Wednesday **NEW**

Noite Portuguesa / Portuguese Night

€ 14,50

Junte-se a nós numa viagem pelos sabores de Portugal. Em cada semana serviremos um prato típico de uma determinada região.
Join us on a trip around Portugal, trying every Wednesday a traditional dish from a specific Portuguese region.

Quinta-Feira / Thursday

Caril de Frango / Thai Chicken Curry

€ 14,50

Caril de Frango Tailandês, Servido com Arroz Basmati e Poppadom
Thai Chicken Curry, Served With Basmati Rice and Poppadoms

Sexta-Feira / Friday

O Especial do Gerente / The "Manager Special"

€ 19,50

Menu com Entrada e Prato Principal especialmente confeccionado pelo Nosso Gerente
2 Course Menu (Starter + Main) specially prepared by our Restaurant Manager

Sábado **NOVO** / Saturday **NEW**

Cataplana à Algarvia / Fish and Seafood "Cataplana"

1Pax €20,00

2Pax €37,50

Tradicional Cataplana À Algarvia de Peixe e Marisco.
Traditional Algarvian Cataplana. A Selection of Fish and Seafood Stew With Potatoes in a Rich Marinara Sauce.



Entradas

Couvert 2,50€

<u>Sopa do Dia (V)</u> Sopa de Legumes do Dia	€ 3,50
<u>Sopa De Peixe Escandinava</u> Sopa de Peixe Cremosa com Vegetais, Camarão, Mexilhão e Selecção de Peixe Variado	€ 7,50
<u>Pão De Alho (Simples ou c/ Queijo)</u> Baguete com Pasta de Alho e Orégãos	€ 3,50 / € 4,00
<u>Camarão "Al Guillo"</u> Camarão salteado com Alho, Coentros e Vinho Branco	€14,00
<u>Camarão Tempura - NOVO</u> Camarão Tempura servido com molho Sweet Chili	€10,50
<u>Vieiras "Thermidor" - NOVO</u> As Clássicas Vieiras Salteadas com Molho Thermidor.	€ 12,50
<u>Salada de Fígados de Frango</u> Fígados De Frango Salteados, Servido numa Cama de Alface, Bacon, Croutons, Regado com Molho de Mostarda	€ 8,50
<u>Tradicional "Gravad lax"</u> Salmão Fumado, Servido com Tosta e Molho de Mostarda	€ 9,50
<u>Salada de Mozzarella e Tomate</u> Salada de Tomate e Queijo de Búfalo Mozzarella Temperada com Azeite e Vinagre Balsâmico	€10,50

Starters

Couvert 2,50€

**Bread, Butter, Olives, Olive Oil, Daily Salad
(Feta Cheese, Mushrooms, Cod Fish Salad,...)**

<u>Today's Home Made Soup (V)</u>	€ 3,50
<u>Scandinavian Fish Soup</u> Creamy Fish Soup with Vegetables, Shrimps, Mussels & a Variety of Fish	€ 7,50
<u>Garlic Bread</u> (Plain or With Cheese) Baguette With Garlic Paste and Oregano	€ 3,50 / € 4,00
<u>Prawns "Al Guillo"</u> Fresh Prawns Cooked in Olive Oil, White Wine, Garlic & Coriander	€14,00
<u>Tempura Prawns - NEW</u> Deep Fried Tempura Prawns with Sweet Chili Dip	€10,50
<u>Scallops "Thermidor" - NEW</u> The Classic Sautéed Sea Scallops with Thermidor Sauce.	€ 12,50
<u>Chicken liver Salad</u> Sautéed Chicken Livers, served in a bed of Romaine Lettuce, Crispy Bacon, Garlic Croutons and Dressed with Mustard sauce.	€ 8,50
<u>Traditional "Gravad lax"</u> Cured Salmon, served with Toast and Mustard Sauce	€ 9,50
<u>Tomato & Mozzarella</u> Tomato and Buffalo Mozzarella Salad dressed with Olive Oil and Balsamic Vinegar	€10,50



Pizzas

<u>Pizza Margarita (V)</u> <i>Queijo Mozzarella, Molho de Tomate e Orégãos</i>	€ 9,50
<u>Pizza Vegetariana (V)</u> <i>Cebola, Pimentos, Alcachofras, Cogumelos, Milho, Azeitonas, Queijo Mozzarella, Molho de Tomate e Orégãos</i>	€11,50
<u>Pizza Pepperoni (Spicy)</u> <i>Pepperoni, Alho, Pimentos, Cebolas, Queijo Mozzarella, Molho de Tomate e Orégãos</i>	€12,00
<u>Pizza Dunas de Marisco</u> <i>Camarões, Amêijoas, Mexilhões e Molho de Tomate</i>	€12,00
<u>Pizza de Frango</u> <i>Peito de Frango, Bacon, Milho, Ananás, Queijo Mozzarella, Molho de Tomate e Orégãos</i>	€11,50

Faça a sua Pizza – Clássica ou Calzone

Milho	€ 0,75	Fiambre	€ 1,00
Cogumelos	€ 0,75	Frango	€ 1,00
Cebola	€ 0,75	Camarão	€ 1,00
Pimentos	€ 0,75	Bolonhesa	€ 1,00
Ananás	€ 0,75	Anchovas	€ 1,00
Azeitonas	€ 0,75		

Pizzas

<u>Margarita Pizza (V)</u> <i>Mozzarella Cheese, Tomato Sauce and Oregano</i>	€ 9,50
<u>Vegetarian Pizza (V)</u> <i>Onions, Peppers, Artichokes, Mushrooms, Sweet Corn, Olives, Mozzarella Cheese, Tomato Sauce and Oregano</i>	€11,50
<u>Pepperoni Pizza (Spicy)</u> <i>Pepperoni, Garlic, Peppers, Onions, Mozzarella Cheese and Tomato Sauce</i>	€12,00
<u>Dunas Seafood Pizza</u> <i>Shrimps, Clams, Mussels and Tomato Sauce</i>	€12,00
<u>Chicken Pizza</u> <i>Breast of Chicken, Bacon, Sweet Corn, Pineapple, Mozzarella Cheese and Tomato Sauce</i>	€11,50

Make your own classic Pizza or Calzone

Sweet corn	€ 0,75	Ham	€ 1,00
Mushrooms	€ 0,75	Chicken	€ 1,00
Onions	€ 0,75	Shrimps	€ 1,00
Peppers	€ 0,75	Bolognese	€ 1,00
Pineapple	€ 0,75	Anchovies	€ 1,00
Olives	€ 0,75		



Pastas

<u>Esparquete / Penne</u> <i>Escolha o seu Molho Favorito: Bolonhesa, Carbonara ou Napolitana.</i>	€10,50
<u>Linguini de Marisco</u> <i>Linguini com Misto de Mariscos, em Molho Marinara.</i>	€14,50
<u>Tagliatelle de Salmão</u> <i>Tagliatelle com Salmão em Molho Cremoso de Natas e Tomate.</i>	€13,50
<u>Penne Dunas de Frango - NOVO</u> <i>Penne com Frango, Cogumelos e Bróculos em Molho de Natas, Gratinado com Queijo Mozzarella.</i>	€11,50
<u>Lasanha Bolonhesa</u> <i>A Típica Lasanha Bolonhesa Gratinada no Forno, com molho Bechamel e Queijo Mozzarella</i>	€12,50
<u>Lasanha Vegetariana (V)</u> <i>Lasanha de Legumes Gratinada no Forno, com Molho Bechamel e Queijo Mozzarella</i>	€12,00
<u>Wok de Legumes (V)</u> <i>Mistura de Legumes Asiáticos Salteados em Molho Teriyaki e Óleo de Soja.</i>	€ 9,50

Pastas

<u>Spaghetti or Penne Pasta</u> <i>Choose Your Favourite sauce: Bolognese, Carbonara or Napolitana.</i>	€10,50
<u>Seafood Linguini</u> <i>Linguini With Prawns and a Selection of Shellfish, in a Rich Marinara Sauce</i>	€14,50
<u>Salmon Tagliatelle</u> <i>Tagliatelle With Salmon in a Creamy Sauce.</i>	€13,50
<u>Dunas Chicken Penne - NEW</u> <i>Penne Pasta Oven Baked with Chicken, Mushrooms, Broccoli, Cream Sauce & Mozzarella Cheese.</i>	€11,50
<u>Lasagne Bolognese</u> <i>Freshly Prepared Layers of Pasta, Oven Baked With Chef's Prime Ground Beef Bolognese, Béchamel Sauce & Mozzarella Cheese</i>	€12,50
<u>Vegetarian Lasagne (V)</u> <i>Freshly Prepared Layers of Pasta, Oven Baked With Vegetables, Béchamel Sauce & Mozzarella Cheese</i>	€12,00
<u>Stir Fry Vegetables (Low Calorie) (V)</u> <i>Asian Vegetables Sautéed With Teriyaki Sauce and Soya Oil.</i>	€ 9,50



Peixe e Marisco

Peixe do Dia

Escolha do Chefe de Peixe e Marisco Fresco, Servido com Batata Cozida e Legumes

P.V

Massinhas de Peixe - NOVO

1pax€16,50

2pax€31,50

A Tradicional "Massinha" de Peixe com uma Selecção variada de Peixes.

Espetada de Tamboril

€19,50

Espetada de Tamboril com Camarão, Pimentos e Cebola Servido com Arroz Africano e Salada Mista

Arroz de Marisco (Para 2)

€42,00

Prato Tradicional Português com uma Generosa Selecção de Mariscos da Nossa Costa

Filetes de Robalo no Forno - NOVO

€16,00

Simple e Cheio de Sabor: Robalo Fresco em Filetes, Regado com vinho branco, Azeite Virgem e Alho, embrulhado em Alumínio e Assado no Forno. Servido com Arroz de Coentros e Legumes da época.

Fish & Chips Dunas

€15,50

Filete Bacalhau Fresco Panado & Servido com Batata Steak House, Puré de Ervilhas e Molho Tártaro

Side Orders

Arroz Africano	€ 3,00
Arroz Basmati	€ 3,00
Legumes Mistos	€ 3,00
Espinafres Salteados	€ 3,00
Batata Frita	€ 3,00
Batata "Steak House"	€ 3,00
Puré de Batata	€ 3,00
Salada Mista ou de Tomate e Cebola	€ 3,00

Fish And Seafood

"Catch of the Day"

*Chef's Choice of Fresh Fish, Served With Steamed Potatoes and Vegetables
Please ask the waiter for the Available Fish and Shellfish*

P.V

Fish and Blobs Casserole **Portuguese Speciality - NEW**

1pax €16,50

2pax €31,50

The Traditional Portuguese "Massinhas de Peixe". A Selection of Fresh Fish and Blobs in a Rich Typical Portuguese Sauce, Served in a Casserole.

Prawn & Monk Fish "Kebab"

€19,50

Plain Grilled Prawn and Monk Fish Kebab, Served With "African Rice" and Mixed Salad

Seafood Rice – Portuguese Speciality (For 2)

€42,00

Traditional Portuguese Dish. A Selection of Seafood With Rice Cooked in a Casserole.

Sea Bass in the Oven - NEW

€16,00

Just as simple as this: a filleted fresh Sea Bass dressed with white wine, Garlic and Virgin Olive Oil, wrapped in Foil and Oven Baked. Served with Coriander Rice and Vegetables.

Dunas Fish & Chips

€15,50

Home Beer Battered Fillet of Cod, served with Mushy Peas, Steak House Potatoes and Tartare Sauce.

Side Orders

African Rice	€ 3,00
Basmati Rice	€ 3,00
Mixed Vegetables	€ 3,00
Sautéed Spinach	€ 3,00
Fries	€ 3,00
"Steak House" Potatoes	€ 3,00
Mashed Potatoes	€ 3,00
Mixed, Green or Tomato & Onion Salad	€ 3,00



Carne

<u>Entrecosto BBQ</u> <i>Generosa Peça de Entrecosto Grelhada, Servida com Batata Frita, Salada Coleslaw e Molho BBQ.</i>	€14,00
<u>Frango Piri-Piri</u> <i>Frango Grelhado em Molho Picante, Servido com Batata Frita e Salada.</i>	€11,50
<u>Bife do Lombo</u> <i>Bife do Lombo Grelhado, Servido com Batata Frita, Tomate Grelhado e Cogumelos</i>	€24,00
<u>Bife Dunas - NOVO</u> <i>Delicie-se com o Melhor de Dois Mundos. Um Tenro Naco de Vitela e um Camarão Tigre Grelhados, Servidos com Tomate e Cogumelos Grelhados, Feijão Verde, Batata Salteada e Manteiga de Alho.</i>	€27,50
<u>Carré de Borrego</u> <i>Carré de Borrego com Crosta de Alecrim e Pão de Milho Servido com Batata Gratinada, Espinafres Salteados e Tomate Grelhado em Molho de Vinho Tinto e Salva</i>	€24,50
<u>Confit de Perna de Pato</u> <i>Perna de Pato Confitada, Servido com Batata Gratinada, Brócolos Salteados e Tomate Grelhado em Molho de Laranja</i>	€19,50
<u>Hambúrguer Dunas</u> <i>Hambúrguer 100% Carne de Vaca com Bacon, Alface, Tomate, Cebola Frita, Cornichon, Queijo de Cabra, Servido em Pão de Sésamo e Acompanhado com Batata Frita.</i>	€12,50

Molhos

Molho Pimenta
Molho Vinho Tinto
Molho Cogumelos
Molho Bearnaise

Menu de Jantar Servido entre as 18.30h e as 23.00h
I.V.A. Incluído / Livro de Reclamações Disponível

Meat

<u>BBQ Ribs</u> <i>Generous Rack of Ribs served with Fries, Coleslaw Salad and BBQ Sauce.</i>	€14,00
<u>Chicken Piri-Piri</u> <i>Grilled Chicken Served With Fries, Salad and Spicy Sauce</i>	€11,50
<u>Fillet Steak</u> <i>Grilled Fillet Steak Served With Fries, Grilled Tomato and Sautéed Mushrooms</i>	€24,00
<u>Dunas Steak (Surf `n` Turf) – NEW</u> <i>Enjoy the Best of Two Worlds, a Succulent and Tender Veal Steak and a Large Size Prawn, Plain Grilled, Served With Tomato, Mushroom, Green Beans, Sautéed Potatoes and Garlic Butter.</i>	€27,50
<u>Rack Of Lamb</u> <i>Rack of Lamb With a Crust of Thyme and Corn Bread Served With Gratin Potatoes, Sautéed Spinach, Grilled Tomato in a Red Wine Sage Sauce</i>	€24,50
<u>Duck Confit</u> <i>Slow Roasted Duck, Served With Gratin Potato, Sautéed Broccoli, Grilled Tomato in a Orange Sauce</i>	€19,50
<u>Dunas Burger</u> <i>Prime Beef Burger With Bacon, Lettuce, Tomato, Fried Onion, Gherkins and Goats Cheese Loaded Into a Sesame Bun, Served With Fries.</i>	€12,50

Sauces

Pepper Sauce
Red Wine Sauce
Mushroom Sauce
Bearnaise Sauce

Dinner Menu served from 6.30pm to 11.00pm
V.A.T. Included / Complains Book Available