

## Preçário / Price list

Avaliação Física + programa	Preço
Fitness Assessment + programme	50 €

Personal Training 70min	Single	Couple
1x ---	55 €	65 €
5x valid for 3 months	245 €	299 €
10x valid for 6 months	435 €	545 €
15x valid for 5 weeks	480 €	600 €

Powerplate 30min	Preço
1x ---	23 €
5x valid for 3 months	83 €
10x valid for 6 months	129 €
15x valid for 5 weeks	149 €

Private Group Classes 60min	Preço
1x ---	50 €
10x valid for 6 months	400 €

Aula de Grupo / Group Classes	Preço
1x ---	12 €
5x valid for 3 months	49 €
10x valid for 6 months	70 €
15x valid for 5 weeks	77 €

Aula Natação/PrivateSwim Lesson 30min	Preço
1x ---	25 €
5x valid for 3 months	115 €
10x valid for 6 months	205 €

Pacotes têm prazos bem definidos/Packages have specific expire dates

Proprietários do Dunas beach club têm 10% desc./Dunas Beach Club Owners have 10% disc.

[gym@ddbc.pt](mailto:gym@ddbc.pt)